

## **UPUTSTVO ZA LEK**

**Deep Relief, 5% + 3%, gel**  
ibuprofen, levomentol

**Pažljivo pročitajte ovo uputstvo, pre nego što počnete da primenjujete ovaj lek, jer ono sadrži informacije koje su važne za Vas.**

Uvek primenjujte ovaj lek tačno onako kako je navedeno u ovom uputstvu ili kao što Vam je objasnio Vaš lekar ili farmaceut.

- Uputstvo sačuvajte. Može biti potrebno da ga ponovo pročitate.
- Ako imate dodatnih pitanja ili Vam treba savet, obratite se farmaceutu.
- Ukoliko Vam se javi bilo koje neželjeno dejstvo, obratite se Vašem lekaru ili farmaceutu. Ovo uključuje i bilo koje neželjeno dejstvo koje nije navedeno u ovom uputstvu. Vidite odeljak 4.
- Ukoliko se ne osećate bolje ili se osećate lošije posle 14 dana, morate se obratiti svom lekaru.

**U ovom uputstvu pročitacete:**

1. Šta je lek Deep Relief i čemu je namenjen
2. Šta treba da znate pre nego što primenite lek Deep Relief
3. Kako se primenjuje lek Deep Relief
4. Moguća neželjena dejstva
5. Kako čuvati lek Deep Relief
6. Sadržaj pakovanja i ostale informacije

### **1. Šta je lek Deep Relief i čemu je namenjen**

Lek Deep Relief je gel protiv bolova koji se primenjuje spolja, na kožu. Lek Deep Relief gel se upotrebljava za ublažavanje:

- reumatskih bolova ( u mišićima, tetivama, zglobovima i kostima);
- mišićnih bolova;
- bolova i otoka kod uganuća, istegnuća i sportskih povreda;
- bolova u zglobovima kod blažih oblika artritisa.

Deep Relief gel sadrži dve aktivne supstance:

- ibuprofen, pripada grupi nesteroidnih antiinflamatornih lekova. Primenjen i resorbovan preko kože dovodi do ublažavanja bola i smanjenja zapaljenja i otoka;
- levomentol, dovodi do osećaja ublažavanja i smanjenja bola.

Morate se obratiti svom lekaru ukoliko se ne osećate bolje ili se osećate lošije posle 14 dana.

### **2. Šta treba da znate pre nego što primenite Deep Relief**

**Lek Deep Relief ne smete primenjivati:**

- ukoliko ste alergični (preosetljivi) na ibuprofen, levomentol ili bilo koju ili na bilo koju od pomoćnih supstanci ovog leka (navedene u odeljku 6);
- ako ste alergični na apirin ili neki drugi lek protiv bolova iz grupe nesteroidnih antiinflamatornih lekova, uključujući i lekove koji se uzimaju oralno (na usta);
- ako bolujete od astme i znate da aspirin i drugi nesteroidni antiinflamatorni lekovi mogu da izazovu napad astme;

- ako imate rinitis (zapaljenje nosne sluzokože), svrab ili osip;
- ako ste trudni više od 6 meseci;
- ako dojite;
- ako je koža oštećena, zahvaćena zapaljenjskim procesom ili inficirana.

#### **Ne smete primenjivati Deep Relief:**

- kod dece mlađe od 12 godina;
- na sluzokožu, usne, nozdrve, oči, genitalnu i analnu regiju. Ukoliko gel slučajno dospe na neko od ovih mesta, isperite sa puno čiste vode;
- na istom mestu na koži, na kome već primenjujete neki drugi lek.

Lek Deep Relief se upotrebljava samo na koži. Nemojte ga uzeti oralno (popiti).

#### **Upozorenja i mere opreza**

Razgovarajte sa svojim lekarom ili farmaceutom pre nego što primenite lek Deep Relief gel:

- ako ste bilo kada imali alergijsku reakciju, kao što su osip ili svrab, posle primene nekog leka ili kozmetičkog sredstva;
- ako imate preobleme sa bubrežima (sada ili ste ih imali ranije);
- ako imate čir na želucu ( sada ili ste ih imali ranije);
- ako ste trudni manje od 6 meseci ili sumnjate na trudnoću;
- ako imate problema sa začećem ili se lečite od neplodnosti.

Izbegavajte upotrebu Deep Relief gela u blizini očiju ili drugih osetljivih područja.

#### **Drugi lekovi i Deep Relief**

Obavestite Vašeg lekara ili farmaceuta ukoliko uzimate, donedavno ste uzimali ili ćete možda uzimati bilo koje druge lekove.

Potražite savet lekara pre primene leka Deep Relief gel ako uzimate:

- aspirin;
- neki drugi lek protiv bolova;
- bilo koji drugi lek, kao redovnu terapiju .

#### **Trudnoća, dojenje i plodnost**

Ukoliko ste trudni ili dojite, mislite da ste trudni ili planirate trudnoću, obratite se Vašem lekaru ili farmaceutu za savet pre nego što uzmete ovaj lek.

Ne smete upotrebljavati Deep relief gel:

- ako ste trudni više od 6 meseci;
- ako dojite.

**Lek Deep Relief sadrži propilenglikol**, koji može izazvati iritaciju kože.

### **3. Kako se primenjuje lek Deep Relief**

Uvek primenjujte ovaj lek tačno onako kako je navedeno u ovom uputstvu ili kako Vam je to objasnio Vaš lekar ili farmaceut. Ukoliko niste sigurni proverite sa Vašim lekarom ili farmaceutom.

Lek je namenjen odraslima i deci starijoj od 12 godina.

- Uvek prvo nanesite gel na malu površinu kože.
- Prilikom svake primene upotrebite 1-4 cm gela, ukoliko koristite pakovanje od 50g, ili 100g gela; ukoliko koristite pakovanje od 15g gela, prilikom svake primene upotrebite 4-10 cm gela.
- Nanesite gel u tankom sloju na bolno mesto.
- Blagom masažom utrljajte do potpunog upijanja u kožu. Osetićete blago bockanje na mestu primene.
- Nemojte naneti više gela nego što je preporučeno.
- Ponovite po potrebi, najviše tri puta dnevno, u razmaku od najmanje 4 sata.

**Ukoliko bol ili otok ne prestanu posle dve nedelje upotrebe, treba konsultovati lekara ili farmaceuta.**

- Operite ruke posle svake upotrebe, ukoliko ne primenjujete gel za lečenje samih ruku.
- Posle upotrebe, dobro zatvorite tubu.
- Prekinite upotrebu Deep Relief gela ako dođe do prekomerne nadraženosti kože ili do drugih neželjenih dejstava.

Nemojte prekrivati kožu zavojima, flasterima ili nekim drugim oblogama.  
Ne smeta ako se koža pokrije odećom.

**Ako ste primenili više leka Deep Relief nego što treba**

Ukoliko ste slučajno istisnuli previše gela, papirnom maramicom uklonite višak.

U slučaju gutanja gela, treba se odmah obratiti se lekaru ili najbližoj službi hitne medicinske pomoći.

**Ako ste zaboravili da primenite lek Deep Relief**

Nanesite Deep Relief gel čim se setite, vodeći računa da gel ne koristite više od tri puta dnevno, ili češće nego na 4 sata.

#### **4. Moguća neželjena dejstva**

Kao i svi lekovi, ovaj lek može da prouzrokuje neželjena dejstva, iako ona ne moraju da se jave kod svih pacijenata koji primenjuju ovaj lek.

**Odmah prekinite** sa primenom leka Deep Relief gel i obavestite lekara ukoliko se ispolji neko od ovih dejstava:

- zviždanje u grudima pri disanju;
- otežano disanje (nedostatak vazduha);
- plikovi ili osip na koži;
- svrab, crvenilo ili pomodrelost kože;
- oticanje lica.

Nakon primene leka mogu se pojaviti blago crvenilo kože, suvoća, osećaj bockanja ili peckanja. Ovo ne treba da Vas brine.

Ukoliko se ovi simptomi pojačaju odmah obustavite upotrebu leka i javite se svom lekaru.

Neželjena dejstva mogu se umanjiti primenom najmanje moguće doze, u najkraćem vremenskom intervalu.

**Retko** se mogu javiti:

- bolovi u želucu ili problemi sa varenjem hrane;
- tegobe sa bubrezima, ukoliko patite od bolesti bubrega.

**U slučaju pogoršanja ovih, ili pojave nekih drugih neželjenih dejstava, koja nisu navedena u ovom uputstvu, molimo Vas da obavestite Vašeg lekara ili farmaceuta.**

## Prijavljivanje neželjenih reakcija

Ukoliko Vam se ispolji bilo koja neželjena reakcija, potrebno je da o tome obavestite lekara ili farmaceuta. Ovo uključuje i svaku moguću neželjenu reakciju koja nije navedena u ovom uputstvu. Prijavljivanjem neželjenih reakcija možete da pomognete u proceni bezbednosti ovog leka. Sumnju na neželjene reakcije možete da prijavite Agenciji za lekove i medicinska sredstva Srbije (ALIMS):

Agencija za lekove i medicinska sredstva Srbije  
Nacionalni centar za farmakovigilancu  
Vojvode Stepe 458, 11221 Beograd  
Republika Srbija  
website: [www.alims.gov.rs](http://www.alims.gov.rs)  
e-mail: [nezeljene.reakcije@alims.gov.rs](mailto:nezeljene.reakcije@alims.gov.rs)

## **5. Kako čuvati lek Deep Relief**

Čuvati lek van vidokruga i domašaja dece.

Ne smete koristiti lek Deep Relief posle isteka roka upotrebe naznačenog na spoljašnjem pakovanju i tubi nakon: „Važi do:“. Datum isteka roka upotrebe se odnosi na poslednji dan navedenog meseca.

Čuvati na temperaturi do 25°C.

Čuvati tubu dobro zatvorenu.

Neupotrebljivi lekovi se predaju apoteci u kojoj je istaknuto obaveštenje da se u toj apoteci prikupljaju neupotrebljivi lekovi od građana. Neupotrebljivi lekovi se ne smeju baciti u kanalizaciju ili zajedno sa komunalnim otpadom. Ove mere će pomoći u zaštiti životne sredine.

## **6. Sadržaj pakovanja i ostale informacije**

Aktivna supstanca:

1 g gela sadrži 50 mg (5 %) ibuprofena i 30 mg (3 %) levomentola.

Pomoćne supstance:

propilenglikol; diizopropanolamin; karbomer; etanol, denaturisani; voda, prečišćena (videti kraj odeljka 2).

### **Kako izgleda lek Deep Relief i sadržaj pakovanja**

Lek Deep Relief je providan, bezbojan gel, mirisa na mentol, bez prisustva vidljivih čestica.

Unutrašnje pakovanje je savitljiva aluminijumska tuba sa membranom, prevučena epoksi smolama, zatvorena zatvaračem sa trnom od polietilena velike gustine, napunjena do prosečne neto mase 15g, 50g ili 100g.

Spoljašnje pakovanje je složiva kartonska kutija koja sadrži tubu i Uputstvo za lek.

### **Nosilac dozvole i proizvođač**

#### **Nosilac dozvole**

OKTAL PHARMA D.O.O. BEOGRAD  
Milorada Jovanovića 11, Beograd

**Proizvođač**

THE MENTHOLATUM  
COMPANY LIMITED, 1  
Redwood Avenue, Peel Park  
Campus, East Kilbride, Velika Britanija

**Ovo uputstvo je poslednji put odobreno**

Februar, 2019.

**Režim izdavanja leka:**

Lek se izdaje bez lekarskog recepta.

**Broj i datum dozvole:**

Deep Relief, gel, tuba, 15 g: 515-01-01079-18-001 od 05.02.2019.

Deep Relief, gel, tuba, 50 g: 515-01-01080-18-001 od 05.02.2019.

Deep Relief, gel, tuba, 100 g: 515-01-01081-18-001 od 05.02.2019.