

## Kako se uzima lek Truvada®

**Uvek uzimajte ovaj lek tačno onako kako Vam je to objasnio Vaš lekar. Ukoliko niste sigurni proverite sa Vašim lekarom ili farmaceutom.**

- Preporučena doza je jedna tableta svakog dana, ako je moguće sa hranom. Uzimajte lek Truvada svaki dan, a ne samo kad mislite da ste bili izloženi riziku od zaraze virusom HIV-a.
- Kako ne biste zaboravili da uzmete lek Truvada®, na svoj mobilni telefon ili neki drugi uređaj možete dodati podsetnik koji će Vas podsetiti kada ga treba uzeti.
- Važno je da ne propustite dozu leka Truvada®, niti da prekidate sa uzimanjem ovog leka, a da se prethodno ne obratite lekaru. Propuštanje doza može povećati rizik od dobijanja HIV infekcije. Ako propustite dozu leka Truvada® i to primetite:
  - **pre nego je proteklo 12 sati** od vremena kada obično uzimate lek Truvada®, uzmite tabletu ako je moguće sa hranom što pre. Zatim uzmite sledeću dozu u uobičajeno vreme.
  - **nakon 12 ili više sati** od vremena kada obično uzimate lek Truvada®, zanemarite propuštenu dozu. Sačekajte i uzmite sledeću dozu po mogućnosti sa hranom u uobičajeno vreme.
- **Ukoliko povratite unutar 1 sata od uzimanja leka Truvada®,** uzmite drugu tabletu. Ne morate da uzmete drugu tabletu ukoliko je do povraćanja došlo više od 1 sata nakon uzimanja leka Truvada®.

## Trudnoća i dojenje

**Ukoliko ste trudni ili dojite, mislite da ste trudni ili planirate trudnoću, obratite se Vašem lekaru ili farmaceutu za savet pre nego što uzmete ovaj lek.**

## Neželjena dejstva

**Kao i svi lekovi, ovaj lek može da prouzrokuje neželjena dejstva, iako ona ne moraju da se jave kod svih pacijenata koji uzimaju ovaj lek.**

Pročitajte *Uputstvo za lek* koje se nalazi u kutiji sa Vašim lekom kako biste videli kompletan spisak mogućih neželjenih dejstava.

**Truvada® može da izazove ozbiljna neželjena dejstva, uključujući pojavu ili pogoršanje problema sa bubrežima i kostima.** Pre i tokom terapije Vaš lekar će možda zatražiti da uradite analize krvi kojima se prati funkcija bubrega. Recite Vašem lekaru ako ste ikada imali probleme sa bubrežima ili ako su analize ukazale na probleme sa bubrežima ili **ako mislite da imate neke od ozbiljnih neželjenih dejstava navedenih u Uputstvu za lek.**

U veoma česta neželjena dejstva koja se javljaju kod pacijenata koji uzimaju lek Truvada® spadaju: proliv, povraćanje, mučnina, vrtoglavica, glavobolja, osip i osećaj slabosti.

Obavestite Vašeg lekara ako primetite bilo koja neželjena dejstva koja Vam smetaju ili se ne povlače. Ovo uključuje i sva moguća neželjena dejstva koja nisu navedena u *Uputstvu za lek*.

## Kako čuvati lek Truvada®

- Čuvati lek van vidokruga i domašaja dece.
- Ne smete koristiti lek Truvada posle isteka roka upotrebe naznačenog na boci i kutiji nakon „Važi do:“. Datum isteka roka upotrebe se odnosi na poslednji dan navedenog meseca.
- Čuvajte u originalnom pakovanju radi zaštite od vlage. Čuvati u dobro zatvorenoj boci.

Prijavlivanje neželjenih reakcija  
Ukoliko Vam se ispolji bilo koja neželjena reakcija, potrebno je da o tome obavestite lekara, farmaceuta ili drugog zdravstvenog radnika. Ovo uključuje i svaku moguću neželjenu reakciju koja nije navedena u Uputstvu za lek. Prijavlivanjem neželjenih reakcija možete da pomognete u proceni bezbednosti ovog leka. Sumnju na neželjene reakcije na lek možete da prijavite Agenciji za lekove i medicinska sredstva Srbije (ALIMS) putem:

- ONLINE prijave dostupne na internet stranici [www.alims.gov.rs](http://www.alims.gov.rs) ili;
- popunjavanjem obrasca za prijavu neželjene reakcije za pacijenta koji je dostupan na internet stranici [www.alims.gov.rs](http://www.alims.gov.rs) i slanjem poštom na adresu Agencija za lekove i medicinska sredstva Srbije, Nacionalni centar za farmakovigilancu, Vojvode Stepe 458, 11221 Beograd, Republika Srbija, ili elektronskom poštom na adresu [nezeljene.reakcije@alims.gov.rs](mailto:nezeljene.reakcije@alims.gov.rs).

Sumnju na neželjene reakcije na lek možete prijaviti i nosiocu dozvole za lek Truvada®:  
MEDICOPHARMACIA DOO  
Partizanske Avijacije 4, 11070 Novi Beograd  
Telefon: (011) 655 39 40  
E-mail: [info-bg@medicoph.com](mailto:info-bg@medicoph.com)



# VODIČ ZA PACIJENTE

## ! VAŽNE INFORMACIJE

**Važne informacije o leku Truvada® kada se primenjuje za smanjenje rizika od infekcije virusom humane imunodeficijencije (HIV)**

Informacije za osobe kojima je propisan lek Truvada® za preeskozicijonu profilasku (PrEP).

## Šta je lek Truvada® i njegova primena za preekspozicionu profilaksu?

Truvada® (tenofovir/emtricitabin) je lek koji se izdaje na recept, i koji se koristi za smanjenje rizika od dobijanja infekcije virusom HIV-1 (tzv. preekspoziciona profilaksa - PrEP) kod odraslih i adolescenata, kada se uzima svakog dana, zajedno sa sprovođenjem mera bezbednijeg polnog odnosa.

## Šta treba da znate pre i tokom uzimanja leka Truvada® radi smanjenja rizika od dobijanja HIV infekcije

**Morate biti HIV negativni da biste uzimali lek Truvada® za indikaciju PrEP. Lek Truvada® može da pomogne u smanjenju rizika od dobijanja HIV-a samo pre nego što se inficirate. Morate se testirati da biste bili sigurni da već nemate HIV infekciju. Ne uzimajte lek Truvada® da biste smanjili rizik ako nije potvrđeno da ste HIV negativni.**

Obavestite Vašeg lekara ako ste mesec dana pre početka uzimanja ovog leka ili bilo kada za vreme uzimanja leka imali bilo koje oboljenje nalik gripu. Ako ste imali polne odnose koji Vas mogu izložiti riziku od dobijanja HIV infekcije, ovo mogu biti znaci HIV infekcije:

- UMOR
- GROZNICA
- BOLOVI U ZGLOBOVIMA ILI MIŠIĆIMA
- GLAVOBOLJA
- POVRAĆANJE ILI DIJAREJA
- OSIP
- ZNOJENJE TOKOM NOĆI
- UVEĆANE LIMFNE ŽLEZDE NA VRATU ILI PREPONAMA

**Uvek uzimajte lek Truvada® tačno onako kako Vam je to objasnio Vaš lekar. Nemojte propuštati dozu leka Truvada® i nemojte prekidati sa uzimanjem. Propuštanje doza i neuzimanje tableta onako kako vam je to objasnio Vaš lekar povećava rizik od dobijanja HIV infekcije i može da izazove rezistenciju na lek u slučaju da dobijete HIV infekciju.**

- Redovno se testirajte na HIV (odnosno najmanje svaka 3 meseca)
- Odmah recite svom lekaru ako mislite da ste inficirani HIV virusom. Možda će hteti da uradi dodatne analize da utvrdi da li ste još uvek HIV negativni.
- **Samo uzimanje leka Truvada® možda Vas neće zaštititi od HIV infekcije. Morate da nastavite sa korišćenjem mera zaštite tokom polnih odnosa** dok uzimate lek da smanjite rizik od dobijanja HIV infekcije:
  - Koristite kondome da bi ste sprečili kontakt sa spermom, vaginalnim tečnostima ili krvlju i izbegavajte izlaganje drugim polno prenosivim bolestima.
  - Nemojte deliti lične predmete na kojima se može nalaziti krv ili telesne tečnosti, kao što su četkice za zube i žileti.
  - Nemojte deliti ili ponovo koristiti igle ili drugi pribor za injekcije ili ubrizgavanje droge.
- **Preduzmite potrebne mere da biste ostali HIV negativni dok uzimate lek Truvada® za PrEP:**
  - Testirajte se na druge polno prenosive infekcije, kao što su sifilis i gonoreja. Ove infekcije mogu da olakšaju da se inficirate HIV-om.
  - Potražite informacije i pomoć kako biste ograničili seksualno ponašanje zbog kojeg biste bili izloženi većem riziku.
- **Utvrđite Vaš status infekcije virusom hepatitisa B (HBV) pre nego što počnete da uzimate lek Truvada®**

Ako imate hepatitis B, postoji visok rizik da će se problemi sa jetrom pogoršati kada prestanete sa uzimanjem leka Truvada®