

PLAN LEČENJA Vaše astme



Testiranje kontrole Vaše astme

U poslednjoj nedelji/mesecu ¹	DA	NE
Da li ste imali problema sa spavanjem zbog simptoma astme (uključujući kašalj)?		
Da li ste imali uobičajene simptome astme u toku dana (kašalj, zviždanje u plućima, osećaj stezanja u grudnom košu ili nedostatak daha)?		
Da li je astma ometala vaše uobičajene aktivnosti (npr obavljanje kućnih poslova, odlazak na posao ili u školu itd.)?		

Referenca 1. BTS / SIGN Guideline on Asthma Management. Thorax 2003; 58 (Suppl): 1-192

Ako ste odgovorili “DA” na bilo koje od ovih pitanja to ukazuje da kontrola Vaše astme može biti poboljšana. Potrudite se da pažljivo pratite plan lečenja Vaše astme. Ukoliko kontrola Vaše astme nije zadovoljavajuća, obratite se svom lekaru radi prilagođavanja Vašeg plana lečenja.

Odmah se javite svom lekaru ukoliko:

- Vaši simptomi astme postanu učestaliji
- Osećate nedostatak daha
- Teško govorite
- Inhalacije leka Symbicort® Turbuhaler® po potrebi, za olakšanje tegoba, ne dovode do olakšanja
- Prekoračite maksimalnu dozu leka Symbicort® Turbuhaler®

PLAN LEČENJA Vaše astme



**Uzimajte lek
Symbicort® Turbuhaler®
4,5/80 mcg/doza i
Symbicort® Turbuhaler®
4,5/160 mcg/doza
svakog dana**



Za održavanje kontrole
bolesti:

1. Uzmite jednu inhalaciju svakog jutra
2. Uzmite jednu inhalaciju svake večeri

Kada se pojave simptomi
astme:

Uzmite dodatnu inhalaciju
za olakšavanje tegoba (po
potrebi, možete ponoviti
inhalaciju)

Lek Symbicort® Turbuhaler®
treba uzimati svakog dana, čak i
kada ne osećate tegobe.
Uzmite lek Symbicort®
Turbuhaler® za održavanje
kontrole bolesti svakog dana, na
primer, **jednu inhalaciju ujutru i
jednu inhalaciju uveče.**

Pored toga, lek Symbicort®
Turbuhaler® treba uzimati i **za
brzo olakšanje simptoma** kad
osetite tegobe, uzmite jednu
dodatnu inhalaciju kad oselite
tegobe. Ako tegobe ne nestanu
u roku od nekoliko minuta, treba
uzeti dodatne inhalacije.

Obično nije potrebno više od 6
inhalacija zaredom.

Tokom jednog dana lek možete
inhalirati najviše 12 puta. Ako
koristite više od 8 inhalacija
dnevno, što pre se obratite
svom lekaru za savet.

Verzija 1

Broj odobrenja: 515-00-01932-2016-2-005

Datum odobrenja: 13.07.2016.

Dodatni saveti:

Doktor:

Telefon:

Datum:

Naredni pregled:

Naredni pregled:

Naredni pregled:

Broj za hitne pozive:

AstraZeneca 