

VAŽNE INFORMACIJE ZA PACIJENTKINJE O RIZIKU NASTANKA KRVNIH UGRUŠAKA PRI PRIMENI KOMBINOVANIH HORMONSKIH KONTRACEPTIVA

Svi kombinovani hormonski kontraceptivi (**KHK**) povećavaju redak ali značajan rizik od pojave krvnih ugrušaka. Ukupan rizik od stvaranja krvnih ugrušaka je mali, ali ugrušci mogu biti ozbiljni i u veoma retkim slučajevima mogu dovesti do smrtnog ishoda.

Veoma je važno da prepoznate kada možete biti pod većim rizikom od stvaranja krvnih ugrušaka, na koje znake i simptome treba da obratite pažnju i koje mere treba da preduzmete.

U kojim situacijama je rizik od pojave krvnih ugrušaka najveći?

- u prvoj godini primene KHK (uključujući i ponovnu upotrebu nakon pauze od 4 nedelje ili više)
- ukoliko ste vrlo gojazni
- ukoliko ste stariji od 35 godina
- ukoliko imate člana porodice (roditelj, brat ili sestra) koji je imao krvni ugrušak u relativno mladom dobu (npr. ispod 50 godina)
- ako ste se porodili u prethodnih nekoliko nedelja.

Ako pušite i stariji ste od 35 godina, strogo se preporučuje da prestanete sa pušenjem ili da koristite neki drugi metod kontracepcije.

Bez odlaganja potražite savet lekara ako imate bilo koji od sledećih simptoma:

- Jak bol ili oticanje noge koje može pratiti osetljivost, osećaj toplote ili promena boje kože, kao što su bledilo, crvenilo ili plava boja kože. Možda je došlo do nastanka **duboke venske tromboze**.

- Iznenadan neobjašnjivi gubitak daha ili ubrzano disanje; jak bol u grudima koji se pogoršava pri dubokom disanju; iznenadni kašalj bez očiglednog razloga (koji može da dovede do iskašljavanja krvi). Možda je došlo do ozbiljne komplikacije duboke venske tromboze koja se naziva **plućna embolija**. Ona nastaje kada krvni ugrušak dospe iz noge u pluća.

- Bol u grudima, često akutni, ali ponekad samo nelagodnost, pritisak, osećaj težine, nelagodnost u gornjem delu tela koja se širi na leđa, vilicu, grlo ili ruku; osećaj punoće u želucu, probavnih smetnji ili gušenja; znojenje, mučnina, povraćanje ili vrtoglavica. Ovi simptomi ukazuju da ste možda doživeli **srčani udar**.

- Slabost ili utrnulost lica, ruke ili noge, naročito na jednoj strani tela; teškoće u govoru ili razumevanju govora, iznenadna zbunjenost; iznenadan gubitak vida ili zamagljen vid; jaka glavobolja ili migrena koja je teža od uobičajene. Ovo može značiti da ste možda doživeli **moždani udar**.

Pazite na simptome nastanka krvnih ugrušaka, naročito:

- ako ste nedavno imali operaciju
- ako ste duže vreme mirovali (npr. zbog povrede ili bolesti, ili ako Vam je noga u gipsu)
- ako ste bili na dužem putu (npr. dugolinijski letovi).

Ne zaboravite da kažete Vašem lekaru, sestri ili hirurgu da uzimate KHK ako:

- treba da imate ili ste nedavno imali operaciju
- ste u situaciji da Vas zdravstveni radnik pita da li uzimate bilo kakve lekove.

Za više informacija, molimo Vas da pročitate Uputstvo za lek priloženo u pakovanju leka.

Ako sumnjate da imate bilo kakvu neželjenu reakciju povezanu sa upotrebom KHK možete da je prijavite zdravstvenom radniku.