

## **UPUTSTVO ZA LEK**

### **Tadalafil HF, 5 mg, film tablete tadalafil**

**Pažljivo pročitajte ovo uputstvo, pre nego što počnete da uzimate ovaj lek, jer ono sadrži informacije koje su važne za Vas.**

- Uputstvo sačuvajte. Može biti potrebno da ga ponovo pročitate.
- Ako imate dodatnih pitanja, obratite se svom lekaru, ili farmaceutu.
- Ovaj lek propisan je samo Vama i ne smete ga davati drugima. Može da im škodi, čak i kada imaju iste znake bolesti kao i Vi.
- Ukoliko Vam se javi bilo koje neželjeno dejstvo, obratite se Vašem lekaru, ili farmaceutu. Ovo uključuje i bilo koje neželjeno dejstvo koje nije navedeno u ovom uputstvu. Vidite odeljak 4.

**U ovom uputstvu pročitacete:**

1. Šta je lek Tadalafil HF i čemu je namenjen
2. Šta treba da znate pre nego što uzmete lek Tadalafil HF
3. Kako se uzima lek Tadalafil HF
4. Moguća neželjena dejstva
5. Kako čuvati lek Tadalafil HF
6. Sadržaj pakovanja i ostale informacije

## 1. Šta je lek Tadalafil HF i čemu je namenjen

Lek Tadalafil HF se koristi za lečenje erektilne disfunkcije kod odraslih muškaraca. To je stanje u kome muškarac ne može da postigne ili da održi erekciju neophodnu za seksualnu aktivnost. Dokazano je da lek Tadalafil HF značajno popravlja sposobnost postizanja erekcije penisa neophodne za seksualnu aktivnost.

Lek Tadalafil HF sadrži aktivnu supstancu tadalafil koja pripada grupi lekova koji se nazivaju inhibitori fosfodiesteraze tipa 5. Nakon seksualne stimulacije lek Tadalafil HF deluje tako što pomaže opuštanje krvnih sudova u penisu omogućavajući dotok krvi. Rezultat toga je poboljšana erektilna funkcija. Lek Tadalafil HF Vam neće pomoći ukoliko nemate erektilnu disfunkciju.

Važno je napomenuti da lek Tadalafil HF ne deluje u terapiji erektilne disfunkcije ako ne postoji seksualna stimulacija. Vama i Vašem partneru će biti potrebna predigra baš kao i u slučaju kada ne koristite lek za erektilnu disfunkciju.

Lek Tadalafil HF se koristi i u terapiji urinarnih simptoma koji se javljaju kod stanja koje se naziva benigna hiperplazija prostate. Ovo je stanje kod koga se prostata uvećava sa godinama. Simptomi su otežano započinjanje mokrenja, osećaj nedovoljnog praznjenja bešike i češće potrebe za mokrenjem, čak i noću. Lek Tadalafil HF utiče na poboljšanje protoka krvi i opušta mišiće prostate i bešike, čime se mogu ublažiti simptomi benigne hiperplazije prostate. Lek Tadalafil HF utiče na poboljšanje ovih urinarnih simptoma već nakon 1-2 nedelje od početka terapije.

## 2. Šta treba da znate pre nego što uzmete lek Tadalafil HF

### Lek Tadalafil HF ne smete uzimati ukoliko:

- ste alergični (preosetljivi) na tadalafil ili bilo koju od pomoćnih supstanci ovog leka (navedene u odeljku 6);
- uzimate bilo koji oblik organskih nitrata ili donora azotnog oksida kao što je amil-nitrat. To je grupa lekova ("nitrati") koja se koristi za terapiju angine pectoris ("bol u grudima"). Dokazano je da lek Tadalafil HF pojačava dejstvo ovih lekova. Ukoliko uzimate bilo koji oblik nitrata ili niste sigurni u to konsultujte se sa svojim lekarom;
- imate teško srčano oboljenje ili ste u prethodnih 90 dana imali srčani udar (infarkt miokarda);
- ste u prethodnih 6 meseci, imali moždani udar;
- imate nizak krvni pritisak ili nekontrolisan visok krvni pritisak;
- ste ikada imali gubitak vida zbog nearerijske prednje ishemijske optičke neuropatije, odnosno oboljenja koje se opisuje kao "infarkt oka";
- ako uzimate riociguat. Ovo je lek koji se koristi za lečenje plućne arterijske hipertenzije (tj. povećanog krvnog pritiska u plućima) i hronične tromboembolijske plućne hipertenzije (tj. povećanog krvnog pritiska u plućima koji se javlja kao posledica krvnih ugrušaka). Pokazalo se da inhibitori PDE5, kao što je lek Tadalafil HF, pojačavaju hipotenzivna dejstva ovog leka na smanjenje krvnog pritiska. Ukoliko uzimate riociguat ili niste sigurni da uzimate ovaj lek obratite se svom lekaru.

### Upozorenja i mere opreza

Razgovarajte sa svojim lekarom ili farmaceutom pre nego što uzmete lek Tadalafil HF.

Ukoliko uzimate lek Tadalafil HF za lečenje erektilne disfunkcije, morate imati u vidu da seksualna aktivnost nosi sa sobom moguće rizike po pacijenta sa oboljenjem srca jer ga dodatno opterećuje. Ukoliko imate srčanih tegoba obavezno to recite svom lekaru.

Budući da benigna hiperplazija prostate i kancer prostate mogu da imaju iste simptome, neophodno je da lekar dodatnim analizama utvrdi da nemate kancer prostate pre započinjanja terapije lekom Tadalafil HF za lečenje benigne hiperplazije prostate. Lek Tadalafil HF se ne primenjuje za lečenje kancera prostate.

Pre nego što uzmete ovaj lek porazgovarajte sa Vašim lekarom ukoliko imate:

- anemiju srpastih ćelija (poremećaj crvenih krvnih zrnaca)
- multipli mijelom (kancer koštane srži)
- leukemiju (kancer krvnih ćelija)
- bilo kakvu deformaciju penisa
- ozbiljnih problema sa jetrom
- ozbiljnih problema sa bubrežima.

Nije poznato da li je lek Tadalafil HF efikasan u terapiji erektilne disfunkcije kod pacijenata:

- podvrgnutih hirurškoj intervenciji karlice.
- kod kojih je odstranjena cela ili deo prostate pri čemu su odstranjeni i nervi prostate (radikalna prostatektomija sa uklanjanjem nerava).

Ako osetite iznenadni gubitak ili slabljenje vida, prestanite sa uzimanjem leka Tadalafil HF i odmah se obratite svom lekaru.

Kod nekih pacijenata koji su uzimali tadalafil primećeno je slabljenje sluha ili iznenadni gubitak sluha. Iako nije utvrđeno da je ovaj događaj direktno povezan sa tadalafilom, ukoliko primetite slabljenje ili iznenadan gubitak sluha, prestanite sa uzimanjem leka Tadalafil HF i odmah se javite svom lekaru.

Lek Tadalafil HF nije namenjen za primenu kod žena.

### **Deca i adolescenti**

Lek Tadalafil HF nije namenjen za upotrebu kod dece i adolescenata ispod 18 godina.

### **Drugi lekovi i Tadalafil HF**

Obavestite Vašeg lekara ili farmaceuta ukoliko uzimate, donedavno ste uzimali ili ćete možda uzimati bilo koje druge lekove uključujući i one koji se izdaju bez lekarskog recepta.

Ne smete uzimati lek Tadalafil HF ukoliko već uzimate lekove koji sadrže organske nitrate.

Lek Tadalafil HF može uticati na dejstvo nekih lekova ili oni mogu uticati na to koliko efikasno lek Tadalafil HF deluje.

Recite svom lekaru ili farmaceutu ukoliko već uzimate:

- alfa-blokatore (koriste se za lečenje visokog krvnog pritiska ili urinarnih simptoma povezanih sa benignom hiperplazijom prostate)
- druge lekove za lečenje visokog krvnog pritiska
- riociguat (koristi se za lečenje nekih oblika plućne hipertenzije)
- inhibitore 5-alfa reduktaze (lekovi koji se koriste za lečenje benigne hiperplazije prostate).
- lekove kao što je ketokonazol (lekovi koji se koriste za lečenje gljivičnih infekcija) i inhibitore proteaza za terapiju AIDS ili HIV infekcije.
- fenobarbiton, fenitoin i karbamazepin (lekovi koji se koriste za lečenje epilepsije).
- rifampicin, eritromicin, klaritromicin ili itrakonazol (lekovi koji se koriste za lečenje bakterijskih infekcija).
- druge lekove za terapiju erektilne disfunkcije.

### **Uzimanje leka Tadalafil HF sa pićima i alkoholom**

Informacije o uticaju alkohola date su u odeljku 3.

Sok od grejpfruta može da utiče na to koliko efikasno deluje lek Tadalafil HF i treba ga konzumirati sa oprezom.

Obratite se lekaru za dodatne informacije.

### **Trudnoća, dojenje i plodnost**

Lek Tadalafil HF nije namenjen za upotrebu kod žena!

Prilikom primene leka kod pasa primećena je smanjena produkcija semene tečnosti u testisima. Smanjenje količine semene tečnosti je primećeno kod nekih muškaraca. Malo je verovatno da ovi efekti utiču na smanjenje plodnosti.

### **Upravljanje vozilima i rukovanje mašinama**

Vrtoglavica je prijavljena u toku kliničkih studija kod nekih muškaraca koji su uzimali lek Tadalafil HF. Pre upravljanja vozilom ili rukovanja mašinama morate uzeti u obzir kako lek Tadalafil HF deluje na Vas.

### **Lek Tadalafil HF sadrži laktozu monohidrat**

U slučaju intolerancije na pojedine šećere, obratite se Vašem lekaru pre upotrebe ovog leka.

### **3. Kako se uzima lek Tadalafil HF**

Uvek uzimajte ovaj lek tačno onako kako Vam je to objasnio Vaš lekar. Ukoliko niste sigurni proverite sa Vašim lekarom ili farmaceutom.

Lek Tadalafil HF film tablete su namenjene isključivo za primenu oralnim putem i koriste ga samo muškarcima. Tabletu progutajte celu sa dovoljno vode. Tablete se mogu uzimati nezavisno od obroka.

Konzumiranje alkohola može privremeno da snizi krvni pritisak. Ako ste uzeli ili ako planirate da uzmete lek Tadalafil HF, izbegavajte unos veće količine alkohola (koncentracija alkohola u krvi od 0,08% ili veća), pošto to može da poveća rizik od pojave vrtoglavice prilikom ustajanja.

### **Terapija erektilne disfunkcije**

Preporučena početna doza je 10 mg pre seksualne aktivnosti. Međutim, možda ćete dobiti dozu od 20 mg ako Vaš lekar proceni da je propisana doza od 10 mg slaba za Vas. Lek Tadalafil HF od 10 mg i 20 mg je namenjen za primenu pre očekivane seksualne aktivnosti i ne preporučuje se za neprekidnu svakodnevnu primenu.

Lek Tadalafil HF možete uzeti najmanje 30 minuta pre seksualne aktivnosti.

Doziranje leka Tadalafil HF jednom dnevno može biti korisno kod muškaraca koji očekuju da će polni odnos imati dva ili više puta nedeljno. Kod tih pacijenata preporučena doza je jedna tableta od 5 mg koja se uzima jednom dnevno u približno isto doba dana. U zavisnosti od odgovora Vašeg organizma na lek Tadalafil HF, lekar može prilagoditi dozu na 2,5 mg. Ona se uzima u obliku tablete od 2,5 mg.

Ne smete uzimati lek Tadalafil HF više od jednom dnevno.

Važno je napomenuti da lek Tadalafil HF ne deluje ako izostane seksualna stimulacija. Vi i Vaša partnerka morate se upustiti u predigru, baš kao što biste učinili da ne uzimate lek za erektilnu disfunkciju.

Konzumiranje alkohola može uticati na sposobnost postizanja erekcije.

## **Terapija benigne hiperplazije prostate**

Preporučena doza je 5 mg jednom dnevno u približno isto vreme svakog dana.

Ukoliko patite od benigne hiperplazije prostate i erektilne disfunkcije, doza takođe iznosi 5 mg jednom dnevno.

Lek Tadalafil HF ne smete uzimati više od jedanput dnevno.

### **Ako ste uzeli više leka Tadalafil HF nego što treba**

Ako uzmete više leka nego što bi trebalo ili ako ih neko drugi uzme, odmah se obratite lekaru ili idite u najbližu bolnicu. Ponesite sa sobom lek ili pakovanje leka. Mogu Vam se javiti neželjena dejstva navedena u odeljku 4.

### **Ako ste zaboravili da uzmete lek Tadalafil HF**

Uzmite dozu čim se setite, ali nemojte uzeti dvostruku dozu da biste nadoknadili zaboravljenu dozu. Ne smete uzeti lek Tadalafil HF češće nego jednom dnevno.

Ukoliko imate dodatnih pitanja u vezi sa lekom Tadalafil HF, razgovarajte sa Vašim lekarom ili farmaceutom.

## **4. Moguća neželjena dejstva**

Kao i svi lekovi, ovaj lek može da prouzrokuje neželjena dejstva, iako ona ne moraju da se jave kod svih pacijenata koji uzimaju ovaj lek. Ova neželjena dejstva su blaga do umerena.

### **Ukoliko primetite bilo koje od navedenih neželjnih dejstava prekinite upotrebu leka i odmah potražite medicinsku pomoć:**

- Alergijske reakcije uključujući i osip na koži (javlja se povremeno).
- Bol u grudima – ne smete uzimati lekove koji sadrže organske nitrate, već odmah potražite hitnu medicinsku pomoć (javlja se povremeno).
- Produžena erekcija koja može biti bolna (priapizam) nakon uzimanja leka Tadalafil HF (javlja se retko). Ukoliko Vam se javi takva erekcija, koja traje neprekidno duže od 4 sata, treba odmah da se obratite lekaru.
- Iznenadni gubitak vida (javlja se retko).

Ostala prijavljena neželjena dejstva su:

**Česta** (mogu da se jave kod najviše 1 na 10 pacijenata koji uzimaju lek):

- glavobolja, bol u leđima, bol u mišićima, bol u rukama i nogama, naleti crvenila lica praćeni osećajem vrućine, zapušenost nosa, otežano varenje (probavne tegobe).

**Povremena** (mogu da se jave kod najviše 1 na 100 pacijenata koji uzimaju lek):

- vrtoglavica, bol u stomaku, mučnina, povraćanje, vraćanje želudačnog sadržaja u jednjak (refluks), zamućen vid, bol u očima, otežano disanje, prisutnost krvi u urinu, produžena erekcija, subjektivni osećaj lupanja srca, ubrzan puls, povećan krvni pritisak, smanjen krvni pritisak, krvarenje iz nosa, zujanje u ušima, oticanje šaka, stopala ili gležnjeva (periferni edem) i osećaj zamora..

**Retka** (mogu da se jave kod najviše 1 na 1000 pacijenata koji uzimaju lek):

- nesvestica, konvulzije i prolazni gubitak pamćenja, otok očnih kapaka, crvenilo očiju, iznenadno

smanjenje ili gubitak sluha i koprivnjača (crveni pečati na površini kože praćeni svrabom), krvarenje iz penisa, prisutnost krvi u spermi i pojačano znojenje, moždani udar (prolazni ishemijski napad).

Srčani i moždani udar su retko prijavljivani kod muškaraca koji su uzimali tadalafil. Većina ovih muškaraca je imala poznate probleme sa srcem i pre uzimanja tadalafila.

Retko je prijavljeno delimično, privremeno ili stalno smanjenje ili gubitak vida na jednom ili oba oka.

Kod muškaraca koji uzimaju tadalafil prijavljena su **neka dodatna retka neželjena dejstva** kojih nije bilo tokom kliničkih studija. Ove neželjene reakcije su uključivale:

- migrenu, otok lica, ozbiljne alergijske reakcije koje izazivaju otok lica ili grla, ozbiljan kožni osip, neke poremećaje koji utiču na protok krvi u očima, poremećaje srčanog ritma, anginu pektoris i iznenadnu smrt usled prestanka rada srca.

Vrtoglavica je neželjeno dejstvo prijavljeno sa većom učestalošću kod muškaraca starijih od 75 godina koji su uzimali tadalafil.

Proliv (dijareja) je neželjeno dejstvo prijavljeno sa većom učestalošću kod muškaraca starijih od 65 godina koji su uzimali tadalafil.

#### Prijavljivanje neželjenih reakcija

Ukoliko Vam se ispolji bilo koja neželjena reakcija, potrebno je da o tome obavestite lekara, ili farmaceuta. Ovo uključuje i svaku moguću neželjenu reakciju koja nije navedena u ovom uputstvu. Prijavljivanjem neželjenih reakcija možete da pomognete u proceni bezbednosti ovog leka. Sumnju na neželjene reakcije možete da prijavite Agenciji za lekove i medicinska sredstva Srbije (ALIMS):

Agencija za lekove i medicinska sredstva Srbije  
Nacionalni centar za farmakovigilancu  
Vojvode Stepe 458, 11221 Beograd  
Republika Srbija  
website: [www.alims.gov.rs](http://www.alims.gov.rs)  
e-mail: [nezeljene.reakcije@alims.gov.rs](mailto:nezeljene.reakcije@alims.gov.rs)

### **5. Kako čuvati lek Tadalafil HF**

Čuvati van domašaja i vidokruga dece.

Ne smete koristiti lek Tadalafil HF posle isteka roka upotrebe naznačenog na spoljašnjem pakovanju nakon "Važi do". Datum isteka roka upotrebe se odnosi na poslednji dan navedenog meseca.

Lek ne zahteva posebne temperaturne uslove čuvanja. Čuvati u originalnom pakovanju radi zaštite od vlage.

Neupotrebljivi lekovi se predaju apoteci u kojoj je istaknuto obaveštenje da se u toj apoteci prikupljaju neupotrebljivi lekovi od građana. Neupotrebljivi lekovi se ne smeju bacati u kanalizaciju ili zajedno sa komunalnim otpadom. Ove mere će pomoći u zaštiti životne sredine.

### **6. Sadržaj pakovanja i ostale informacije**

#### **Šta sadrži lek Tadalafil HF**

#### **Aktivna supstanca:**

Jedna film tableta sadrži 5 mg tadalafila.

**Pomoćne supstance:**

*Jezgro tablete:*

- laktoza, monohidrat
- kroskarmeloza-natrijum,
- natrijum-laurilsulfat,
- hidrosipropilceluloza,
- polisorbit 80,
- celuloza, mikrokristalna
- magnezijum-stearat

*Film (obloga) tablete: Opadry® II yellow:*

- hipromeloza 2910 (E464),
- laktoza, monohidrat
- titan-dioksid (E171)
- triacetin
- gvožđe (III)-oksid, žuti (E172),
- talk

**Kako izgleda lek Tadalafil HF i sadržaj pakovanja**

Svetlo žute, okrugle, bikonveksne film tablete, prečnika 6.1 mm.

Unutrašnje pakovanje je blister od PVC/PCTFE/PVC folije i aluminijumske folije.

Spoljašnje pakovanje je složiva kartonska kutija u kojoj se nalazi ukupno 3 blistera sa 10 film tableta (ukupno 30 film tableta) i Uputstvo za lek.

**Nosilac dozvole i proizvođač**

HEMOFARM AD VRŠAC  
Beogradski put bb, Vršac, Republika Srbija

**Ovo uputstvo je poslednji put odobreno**

Novembar, 2020.

**Režim izdavanja leka:**

Lek se izdaje uz lekarski recept.

**Broj i datum dozvole:**

515-01-00312-19-002 od 04.11.2020