

**UPUTSTVO ZA LEK**

**VITAMIN AD, oralne kapi, rastvor, 22 522 i.j./mL+5 000 i.j/mL**

*Pakovanje: bočica, staklena; 1 x 10 mL*

Proizvođač:	Hemofarm A.D.
Adresa:	Beogradski put b.b., 26300 Vršac, Republika Srbija
Podnosilac zahteva:	Hemofarm A.D.
Adresa:	Beogradski put b.b., 26300 Vršac, Republika Srbija

**VITAMIN AD, oralne kapi, rastvor, 22 522 i.j./mL+5 000 i.j/mL**  
INN: retinol, ergokalciferol

**Pažljivo pročitajte ovo uputstvo, pre nego što počnete da koristite ovaj lek.**

Uputstvo sačuvajte. Može biti potrebno da ga ponovo pročitate.

Ako imate dodatnih pitanja obratite se svom lekaru ili farmaceutu.

Ovaj lek propisan je Vama i ne smete ga davati drugima. Može da im škodi, čak i kada imaju iste znake bolesti kao i Vi. Ukoliko neko neželjeno dejstvo postane ozbiljno ili primetite neko neželjeno dejstvo koje nije navedeno u ovom uputstvu, molimo Vas da o tome obavestite svog lekara ili farmaceuta.

**U ovom uputstvu pročitacete:**

1. Šta je lek Vitamin AD i čemu je namenjen
2. Šta treba da znate pre nego što uzmete lek Vitamin AD
3. Kako se upotrebljava lek Vitamin AD
4. Moguća neželjena dejstva
5. Kako čuvati lek Vitamin AD
6. Dodatne informacije

**1. ŠTA JE LEK VITAMIN AD I ČEMU JE NAMENJEN?**

Vitamin AD oralne kapi su kombinacija vitamina A i vitamina D.

Vitamin AD se koristi u prevenciji stanja koja se karakterišu deficijencijom vitamina A i/ili D. Za lečenje deficijencije vitamina A kao i vitamina D obavezno se obratiti lekaru!

**2. ŠTA TREBA DA ZNATE PRE NEGO ŠTO UZMETE LEK VITAMIN AD**

**Lek Vitamin AD ne smete koristiti ukoliko:**

- ste alergični (preosetljivi) na vitamine A i D ili na pomoćne supstance koje ulaze u sastav leka (*videti odeljak 6. Šta sadrži lek VITAMIN AD*)
- imate hipervitaminozu vitamina A (visoke koncentracije vitamina A u organizmu);

- imate hipervitaminozu vitamina D (visoke koncentracije vitamina D u organizmu) ili hiperkalcemiju (visoke koncentracije kalcijuma u krvi);
- imate renalnu osteodistrofiju sa hiperfosfatemijom (oboljenje kostiju koje je rezultat hroničnog oboljenja bubrega, a počinje uglavnom u detinjstvu).

### **Kada uzimate lek Vitamin AD posebno vodite računa ukoliko:**

Potrebno je da upozorite Vašeg lekara ako:

- imate oboljenje bubrega, uključujući i kamen u bubregu;
- imate oboljenje srca i krvnih sudova;
- imate oboljenje jetre i žučnih puteva;
- imate oboljenje digestivog trakta (sistema za varenje);
- ste trudni ili dojite.

Tokom primene leka Vitamin AD kod dece treba uzeti u obzir količinu ova dva vitamina koje dete dobija sa majčinim ili adaptiranim mlekom. Svakih 100 mL majčinog mleka sadrži oko 200 i.j. vitamina A i 24 i.j. vitamina D. Ista količina kravljeg mleka sadrži oko 80 i.j. vitamina A i 10 i.j. vitamina D. Različite vrste adaptiranog mleka sadrže različite količine vitamina A i D i te količine su označene na pakovanju. Ukoliko imate neka pitanja, obratite se Vašem lekaru.

Ukoliko su propisani drugi preparati koji sadrže vitamin D, doza vitamina D sadržana u leku Vitamin AD mora da bude uzeta u obzir. Dodatno uzimanje vitamina D ili kalcijuma treba da bude pod lekarskim nadzorom. U takvim slučajevima treba pratiti nivo kalcijuma u krvi i urinu.

Preparat Vitamin AD treba uvoditi oprezno kod odojčadi, jer mogu imati povećanu osetljivost na efekte vitamina A i D.

Dugotrajna primena vitamina A kod starijih osoba može povećati opasnost od predoziranja.

### **Primena drugih lekova**

*Kažite svom lekaru ili farmaceutu ako uzimate, ili ste do nedavno uzimali bilo koji drugi lek, uključujući i one koji se mogu nabaviti bez lekarskog recepta.*

Obavestite Vašeg lekara ukoliko uzimate neki od sledećih lekova:

- holestiramin, holestipol (lekovi za lečenje povišenih masnoća u krvi);
- tečni parafin (za pražnjenje creva i lečenje opstipacije);
- neomicin (lek za lečenje bakterijskih infekcija);
- sukralfat (lek za lečenje čira na želucu i dvanaestopalačnom crevu);
- antacidi koji sadrže aluminijum (lekovi sa neutralisanje želudačne kiseline);
- orlistat (lek protiv gojaznosti); Preporučuje se razmak od najmanje 2 sata između primene preparata Vitamin AD i orlistata.
- retinoide (acitretin, izotretinoin, tretinoin);
- varfarin (lek za sprečavanje zgrušavanja krvi);

- oralne kontraceptive (lekove protiv začeća);
- diuretike (lekove za povećano izlučivanje mokraće);
- lekove koji sadrže kalcijum;
- srčane glikozide (lekovi za lečenje bolesti srca);
- lekove za lečenje epilepsije, kao što je fenobarbiton, karbamezepin, fenitoin i primidon.

### **Uzimanje leka Vitamin AD sa hranom ili pićima**

Uzimanje leka Vitamin AD sa hranom ili pićima ne utiče na dejstvo leka, mada treba imati na umu da masna hrana može povećati resorpciju vitamina A iz digestivnog trakta.

### **Primena leka Vitamin AD u periodu trudnoće i dojenja**

*Pre nego što počnete da uzimate neki lek, posavetujte se sa svojim lekarom ili farmaceutom.*

Ukoliko ste trudni, ili mislite da ste trudni ili dojite, nemojte uzimati ovaj lek bez saveta Vašeg lekara. Veoma je važno da ne prekoračite dozu koju Vam je preporučio Vaš lekar. Velike doze vitamina A i vitamina D mogu izazvati probleme u rastu i razvoju deteta u toku trudnoće ili u periodu dojenja.

Vitamin A se ne sme primenjivati u dozama većim od 5000 i.j./dan tokom trudnoće.. Ne preporučuje se primena vitamina D<sub>2</sub> u dozama većim od preporučenih dnevnih potreba za trudnice (400 i.j./dan).

Vitamin AD se može koristiti u trudnoći samo ukoliko je očekivana korist za trudnicu veća od potencijalnog rizika za plod.

Vitamini A i D se izlučuju u majčino mleko. Ukoliko dojite, možete uzimati ovaj lek samo ukoliko Vam je Vaš lekar to preporučio. Recite Vašem lekaru ukoliko bebi dajete neki preparat koji , takođe, sadrži vitamine A i D. Kod dojlja treba izbegavati primenu vitamina A u dozama većim od 5000 i.j.

Ukoliko imate neka pitanja, obratite se Vašem lekaru.

### **Uticaj leka Vitamin AD na upravljanje motornim vozilima i rukovanje mašinama**

Lek Vitamin AD ne utiče na psihofizičke sposobnosti prilikom upravljanja motornim vozilom i rukovanja mašinama.

### **Važne informacije o nekim sastojcima leka Vitamin AD**

Nema značajnih informacija o pomoćnim materijama koje sadrži ovaj lek.

## **3. KAKO SE UPOTREBLJAVA LEK VITAMIN AD**

---

#### *Način primene:*

Oralna upotreba.

Preporučuje se primena leka Vitamin AD uz obrok (u kašičici toplog mleka ili na parčetu hleba). Vaš lekar će odrediti odgovarajuću dozu i dužinu primene leka Vitamin AD. Uvek se pridržavajte doza koje Vam je propisao Vaš lekar.

#### *Profilaktičke doze:*

- za decu do 6 meseci: 1 kap na dan, samo po preporuci pedijatra,
- za decu od 6 meseci do 5 godina: 2 kapi na dan,
- za stariju decu i odrasle: 2 - 3 kapi na dan,
- za trudnice i dojilje: 2 - 3 kapi na dan, samo po preporuci lekara,
- za starije od 60 godina: 3 - 4 kapi na dan.

1 ml ovog leka sadrži 30 kapi

Kod duže primene ovog preparata treba obratiti pažnju na znake hipervitaminoze A i D. Preparata koji sadrže vitamine A i D ne bi trebalo uzimati duže od 4 do 6 nedelja (za profilaktičke svrhe, stanje iscrpljenosti i rekonvalescencije).

#### **Ako ste uzeli više leka Vitamin AD nego što je trebalo**

Ukoliko mislite da ste Vi ili neko drugi uzeo veću dozu leka Vitamin AD od onoga što Vam je preporučeno, odmah se obratite Vašem lekaru, farmaceutu ili najbližoj zdravstvenoj ustanovi!

Nakon primene većih doza leka Vitamin AD tokom dužeg vremenskog perioda mogu se pojaviti simptomi predoziranja vitaminom A i D.

Simptomi predoziranja vitaminom A su: opadanje kose, ćelavost, suva hrapava koža, ispucale usne, glavobolja, opšta slabost, uvećanje jetre; kod dece se može povećati intrakranijalni pritisak (pritisak u lobanji), a mogu se pojaviti i edem papile (ispupčenje vidnog živca u očnom dnu), zujanje u ušima, poremećaj vida i bolni otoci duž dugih kostiju.

Predoziiranje Vitamina D se ispoljava u vidu zamora, anoreksije (gubitka apetita), mučnine i povraćanja, dijareje (proliva), gubitka u težini, poliurije (nastajanje i izlučivanje prekomerne količine urina, koji je razblažen i svetle boje), znojenja, glavobolje, polidipsije (većeg unosa vode), nervoze, svraba, vrtoglavice i povišene koncentracije kalcijuma i fosfata u krvi i mokraći.

#### **Ako ste zaboravili da uzmete lek Vitamin AD**

Ukoliko ste zaboravili da popijete dozu leka, ne uzimajte propuštenu dozu. Nastavite sa uobičajenim uzimanjem leka kada za to dođe vreme. Nikada ne uzimajte duplu dozu da nadomestite to što ste zaboravili da uzmete lek.

---

*Nikada ne uzimajte duplu dozu leka da nadomestite to što ste preskočili da uzmete lek.*

#### **Ako naglo prestanete da uzimate lek Vitamin AD**

Nećete osetiti nikakve promene ako naglo prestanete da uzimate lek Vitamin AD. Lečenje ne treba da prekidate bez prethodnog saveta sa lekarom.

*Ukoliko imate neka pitanja koja se odnose na upotrebu leka VITAMIN AD obratite se Vašem lekaru ili farmaceutu.*

#### **4. MOGUĆA NEŽELJENA DEJSTVA**

Kao i svi lekovi, i Vitamin AD može imati neželjena dejstva kod nekih pacijenata.

*Ukoliko se javi neko od sledećih neželjenih dejstava prestanite da uzimate lek i odmah se obratite Vašem lekaru:*

- alergijske reakcije (reakcije preosetljivosti) kao što su: otežano disanje, oticanje usana, jezika, guše ili lica i pojava koprivnjače na koži;
- osećaj lupanja i preskakanja srca (aritmija).

Primena leka Vitamin AD u preporučenoj dozi ne prouzrokuje neželjena dejstva. U preparatu Vitamin AD se nalazi mala količina vitamina A pa je opasnost od predoziranja minimalna (*videti „Ako ste uzeli više leka nego što bi trebalo”*). Međutim, usled predoziranja vitaminom D dolazi do zamora, gubitka apetita, muke i povraćanja, dijareje (proliva), gubitka težine, poliurije (nastajanje i izlučivanje prekomerne količine urina, koji je svetle boje), znojenja, žeđi i vrtoglavice, što je praćeno povećanjem koncentracije kalcijuma u krvi i mokraći.

*Ukoliko neko neželjeno dejstvo postane ozbiljno ili primetite neko neželjeno dejstvo koje nije navedeno u ovom uputstvu, molimo Vas da o tome obavestite svog lekara ili farmaceuta.*

#### **5. KAKO ČUVATI LEK VITAMIN AD**

*Čuvati van domašaja i vidokruga dece!*

##### **Rok upotrebe:**

2 godine.

Rok upotrebe nakon otvaranja: 30 dana na sobnoj temperaturi.

Nemojte koristiti lek Vitamin AD posle isteka roka naznačenog na pakovanju.

Rok upotrebe ističe poslednjeg dana navedenog meseca.

## Čuvanje:

Čuvati na temperaturi do 25°C, u originalnom pakovanju radi zaštite od svetlosti.

Lekove ne treba bacati u kanalizaciju, niti kućni otpad. Pitajte svog farmaceuta kako da otklonite lekove koji Vam više nisu potrebni. Ove mere pomažu očuvanju životne sredine. Neupotrebljeni lek se uništava u skladu sa važećim propisima.

## 6. DODATNE INFORMACIJE

### Šta sadrži lek Vitamin AD

#### Aktivne supstance su:

1mL rastvora sadrži:

Vitamin A koncentrovani (uljani rastvor) sintetski (u obliku vitamin A acetata 1,5 M i.j./g)	22 522 i.j./mL
Ergokalciferol (40 M i.j.)	5 000 i.j./mL

#### Ostali sastojci su:

- Ulje suncokreta

### Kako izgleda lek Vitamin AD i sadržaj pakovanja

Bistar, svetložuti do žuti uljani rastvor.

Bočica od tamnog stakla (III hidrolitička grupa) sa plastičnim zatvaračem i kapaljkom u kartonskoj kutiji.

U bočici se nalazi 10 mL rastvora.

### Nosilac dozvole i proizvođač

Hemofarm A.D., Beogradski put bb, 26300 Vršac, Republika Srbija

### Ovo uputstvo je poslednji put odobreno

Septembar 2013.

**Režim izdavanja leka:** Lek se može izdavati samo uz lekarski recept.

**Broj i datum dozvole:** 515-01-01522-13-001 od 19.11.2013.