

VAŽNE INFORMACIJE ZA PACIJENTKINJE O RIZIKU NASTANKA KRVNIH UGRUŠAKA PRI PRIMENI KOMBINOVANIH HORMONSKIH KONTRACEPTIVA

Svi kombinovani hormonski kontraceptivi (KHK) povećavaju redak ali značajan rizik od pojave krvnih ugrušaka. Ukupan rizik od stvaranja krvnih ugrušaka je mali, ali ugrušci mogu biti ozbiljni i u retkim slučajevima mogu dovesti do smrtnog ishoda.

Veoma je važno da prepoznate stanja kada imate veći rizik od nastanka krvnog ugruška, da znate na koje znake i simptome treba da obratite pažnju i koje mere treba da preduzmete.

U kojim slučajevima je rizik od nastanka krvnih ugrušaka najveći?

- U prvoj godini primene KHK (i kada se ponovno započinje sa primenom nakon pauze od 4 ili više nedelja)
- Ako ste vrlo gojazni
- Ako ste stariji od 35 godina
- Ako je neko od članova Vaše uže porodice (roditelj ili brat/sestra) imao krvni ugrušak u mlađem dobu (npr. mlađi od 50 godina)
- Ako ste se porodili u prethodnih nekoliko nedelja.

Ako pušite i stariji ste od 35 godina, strogo Vam se preporučuje da prestanete sa pušenjem ili da koristite nehormonsku metodu kontracepcije.

Hitno potražite pomoć lekara ako primetite bilo koji od sledećih simptoma:

- Jak bol ili oticanje jedne noge koje može biti praćeno osetljivošću, povećanom toplotom ili promenama boje kože, npr. ako koža pobledi, pocrveni ili poplavi. Možda je došlo do nastanka **duboke venske tromboze**.
- Iznenadni neobjašnjivi nedostatak vazduha ili ubrzano disanje; oštar bol u grudima koji se može pojačati pri dubokom disanju; iznenadni kašalj bez očiglednog uzroka (uz moguće iskašljavanje krvi). Možda je došlo do ozbiljne komplikacije duboke venske tromboze koja se naziva **plućna embolija**. Do nje dolazi ako krvni ugrušak dospe iz noge u pluća.
- Bol u grudima, često akutni, ali ponekad samo nelagodnost, pritisak, osećaj težine, nelagodnost u gornjem delu tela koja se širi u leđa, vilicu, grlo ili ruku, praćena osećajem punoće u želucu ili gušenjem, znojenjem, mučninom, povraćanjem ili vrtoglavicom. Moguće je da imate **srčani udar**.
- Slabost ili utrnulost lica, ruke ili noge, naročito na jednoj strani tela; otežan govor i razumevanje, iznenadna zbunjenost; iznenadni gubitak vida ili zamagljen vid; jaka glavobolja/migrena (jača od uobičajene). Moguće je da imate **moždani udar**.

Pazite na simptome krvnog ugruška, naročito:

- ako ste nedavno imali operaciju
- ako dugo mirujete (npr. zbog povrede ili bolesti ili Vam je noga u gipsu)
- ako dugo putujete (duže od 4 sata).

Obavestite svog lekara, medicinsku sestru ili hirurga da koristite KHK ako:

- treba da imate operaciju
- Vas zdravstveni radnik pita da li uzimate neke lekove.

Za više informacija, molimo Vas da pročitate Uputstvo za lek priloženo u pakovanju leka.

Ukoliko Vam se ispolji bilo koja neželjena reakcija, potrebno je da o tome obavestite lekara ili farmaceuta. Ovo uključuje i svaku moguću neželjenu reakciju koja nije navedena u Uputstvu za lek. Prijavlivanjem neželjenih reakcija možete da pomognete u proceni bezbednosti ovog leka. Sumnju na neželjene reakcije na lek možete da prijavite Agenciji za lekove i medicinska sredstva Srbije (ALIMS) putem:

- ONLINE prijave dostupne na internet stranici www.alims.gov.rs ili
- popunjavanjem obrasca za prijavu neželjene reakcije za pacijenta koji je dostupan na internet stranici www.alims.gov.rs i slanjem poštom na adresu Agencija za lekove i medicinska sredstva Srbije, Nacionalni centar za farmakovigilancu, Vojvode Stepe 458, 11221 Beograd, Republika Srbija, ili elektronskom poštom na adresu nezeljene.reakcije@alims.gov.rs

Sumnju na neželjene reakcije na lek možete prijaviti i nosiocu dozvole za lek Adrienne, koristeći sledeće kontakt podatke:

JGL d.o.o. Beograd-Sopot, Milosava Vlajića 110a, 11450 Sopot, Beograd, broj telefona +381 63 645779, e-mail: ivan.lalic@jgl.rs